

7 dagen waterchallenge

Afvinkkaartje

DRINK
WATER



Samen gezond en fit

jouw naam:

Wat gaaf dat jij de uitdaging aangaat
7 dagen alleen maar water drinken*

Streep elke dag af dat het gelukt is

Lukt het jou 7 dagen?

1

2

3

4

5

6

7



*stukjes fruit, munt of komommer in het water mag