

Jaarverslag JOGG Ede 2025



Als gemeente Ede vinden wij het belangrijk dat iedereen kan opgroeien in een gezonde leefomgeving. Daarom werken we aan de JOGG-aanpak: een lokale en integrale aanpak om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder in te richten. De focus ligt op de leefomgevingen buurt, school en sport. De JOGG aanpak in Ede wordt uitgevoerd onder de werknaam “Lekker in je Vel!” door Sportservice De Vallei. Steeds meer lokale partners sluiten zich aan bij de JOGG-aanpak en zo wordt Ede steeds gezonder.

2 watertappunten

Er zijn 2 nieuwe watertappunten met Lekker in je Vel bord geopend in de wijk. Meer gratis waterpunten zorgen ervoor dat het drinken van water gemakkelijker en vanzelfsprekender wordt.



De Week van de Gezonde Jeugd

Een week vol aandacht voor de gezondheid van onze jeugd, met sportieve activiteiten zoals:

- Nationale Buitenspeeldag
- de Avond4daagse
- 3x3-basketbalclinics

Met gezonde snacks en drinkwater.

Teamfit aanpak

6 sportverenigingen zijn in gesprek geweest over de Teamfit aanpak.

3 sportverenigingen hebben al de eerste stappen gezet richting een gezonder aanbod.

5 buurthuizen en Publieksboerij de Proosdij zijn gestart met de aanpak.

★ Zwembad De Peppel is al erg dichtbij de topprestatiebadge.

Wijkcentrum het Kernhuis en Buurthuis de Meerpaal behaalde de topprestatiebadge

en hebben nu een gezond kantineaanbod volgens de richtlijnen eetomgeving van het voedingscentrum. Zij zorgen hiermee voor een gezondere leefomgeving voor de jeugd waarin het maken van de gezonde keuze gemakkelijker en vanzelfsprekender wordt.



Wijkcentrum het Kernhuis



Buurthuis de Meerpaal

Het Kernhuis over de Teamfit aanpak: Het gratis water op de bar is mede tot stand gekomen vanuit de Teamfit aanpak van JOGG. “Dat was een eyeopener voor mij,” aldus René, “een gezonde keuze hoeft helemaal niet moeilijk te zijn.” “Alle partners in ons wijkcentrum dragen hun steentje bij. Het is geweldig om te zien hoe iedereen meedoet en kiest voor gezond. Het zorgt voor meer energie én een fijne sfeer in ons Wijkcentrum.”



ENERGIE

In Ede wordt gewerkt met de erkende interventie **ENERGIE** om laagdrempelig voedsel educatie aan te bieden op scholen en kinderopvanglocaties.

ENERGIE is een vast onderdeel in het curriculum van de vakdocenten van Sportservice De Vallei. Gymdocenten van CNS en De Onderwijsspecialisten hebben **ENERGIE** ingezet tijdens de gymlessen.

BSO Knoet heeft dit jaar voor het eerst gebruik gemaakt van **ENERGIE**.

Meer kinderen voedselvaardig zorgt ervoor dat zij op latere leeftijd zelf gemakkelijker gezonde keuzes kunnen maken.

Avond4daagse

25 scholen maakten gebruik van het Groente & Fruit aanbod van JOGG en de gemeente Ede.

12.000 In totaal zijn er ruim 12.000 stuks fruit uitgedeeld.

Mooie inzendingen voor de gezonde foto wedstrijd



De winnende inzending won gratis zwemkaartjes.



Tips van JOGG Ede

Op water en fruit loop je de Avond4daagse uit. Een campagne om het belang van een gezonde snack tijdens de avondwandeling te promoten.

Communicatie

9 Artikelen verschenen er over JOGG in lokale nieuwsbrieven

5 persberichten om een JOGG succesverhaal te vieren.

Het CJG over informatieve campagnes:

“Bij veel gezinnen ontbreekt de bewustwording en kennis over gezondheid. Dat signaal geeft het CJG. Een informatieve campagne kan hieraan bijdragen.”

#7dagenwaterchallenge

Een week vol inspiratie en educatie om de bewustwording te vergroten.

2 buurthuizen deden mee met de challenge (schonken gratis drinkwater en maakten gebruik van informatieve campagne posters en materialen).

661 kinderen deden bij BSO Knoet mee met de challenge

419 leerlingen uit 13 schoolklassen deden mee aan de #7DWC. Zij ontvingen een gastles over het belang van waterdrinken en een bidon

1 sportvereniging deed mee aan de #7DWC

Jongerenwerkers van Malkander schonken water en voerden het gesprek tijdens inloop activiteiten.

CHE onderzoek

Op 5 februari presenteerde studenten van het CHE de onderzoeksresultaten van het onderzoek naar de gezondere sportkantine. De uitkomst, bij alle 4 de verenigingen gaven leden/bezoekers aan behoefte te hebben een gezondere keuze na het sporten. “Haal niets weg maar breid aanbod uit met gezondere keuzes.”

CAMPAGNEWEEK week van ons eten

Tijdens deze campagneweek is er extra aandacht voor voedsel educatie en het maken van de gezondere keuze. Dit hebben wij o.a. gedaan door:

Voedsel educatie door vakdocenten van Sportservice De Vallei met ENERGIE. **Burgemeestersontbijt**, Groep 7 van de Wegwijzer uit Lunteren kwam ontbijten met burgemeester René Verhulst. Zij leerden over de herkomst van lokale producten en het belang van gezond ontbijt.

Buurt sportcoaches gingen aan de slag met educatieve voedingsactiviteiten.



BSO Knoet over de #7DWC : “Fantastisch om te zien hoe fanatiek kinderen de challenge ook thuis oppakken. Ouders vinden het bovendien leuk om samen met hun kinderen mee te doen.”

