

FIETSTIPS

1. Zichtbaarheid

Zichtbaarheid in het verkeer is belangrijk. Je bent goed zichtbaar met goed werkende verlichting en als je de reflectoren vrijhoudt. Ook helpt het om bijvoorbeeld een felgekleurde of reflecterende jas te dragen. Zo heb je zelf goed zicht in het verkeer en zien medeweggebruikers jou ook goed.

2. Zonnebril

Het dragen van een zonnebril op de fiets is vaak prettig, bijvoorbeeld als de zon laag staat. Bovendien voorkom je zo dat je tijdens het fietsen insecten in je oog krijgt. Een zonneklep of pet kan ook helpen tegen de felle zon.

3. Fietshelm

Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht, maar wel veilig. Zeker op een elektrische fiets waar je soms flinke vaart mee maakt. Overweeg je een fietshelm aan te schaffen? Laat je dan goed adviseren bij een fietsenmaker.

4. Jaarlijkse check

Niet alleen auto's hebben een apk nodig. Fietsen ook. Het is verstandig om je fiets jaarlijks na te (laten) kijken. Check de remmen, banden(spanning), verlichting, etc. Een fietsenmaker kan hier ook altijd bij helpen.

5. Zadel

Staat jouw zadel op de goede hoogte? Soms is het fijn om het zadel wat lager te (laten) zetten, zodat je gemakkelijker op en af kunt stappen. Weet je niet zeker of jouw zadel op de juiste hoogte staat? Vraag een rijwielhandelaar in de buurt dan eens om met je mee te kijken.

6. Fietspiegel

Fietsspiegels zijn ontzettend handig. Een fietspiegel monteer je aan het stuur van je fiets. Zo zie je goed wat er achter je gebeurt, zonder dat je per se over je schouder moet kijken.

7. Nieuwe fiets

Overweeg je een nieuwe fiets te kopen? Oriënteer je dan goed. Er zijn namelijk veel soorten fietsen. Bij de meeste fietsenwinkels kun je proefritten maken. Bovendien kan een fietsenhandelaar je goed adviseren over welke fiets het beste bij jou past.

8. Driewiel- of vierwiel fiets

Vind je het lastig om evenwicht te bewaren op de fiets? De driewiel- of vierwiel fiets is dan een ideale uitkomst. Bij een driewiel- of vierwiel fiets zorgen de extra wielen voor balans en hoef je de fiets zelf niet meer in evenwicht te houden. Een driewiel fiets kan vrijwel niet omvallen. Dus jij kunt lekker en veilig blijven fietsen.



FIETSBINGO

Stap op de fiets en verzamel alle stickers

Stap op de fiets en ontdek alle dorpen en de prachtige omgeving van de gemeente Ede. Bij maar liefst 18 locaties op de binnenzijde van de fietsbingokaart is vanaf maandag 18 mei 2026 een sticker te bemachtigen. Niet alles hoeft in één keer. Sluitingsdatum is zondag 6 september. Bij minimaal 6 stickers is er BINGO.

Lever de fietsbingokaart uiterlijk zondag 6 september in bij de balie van zwembad De Peppel in Ede, of stuur deze naar: Sportservice De Vallei, t.a.v. Fietsbingo, Peppelensteeg 17, 6715 CV Ede.

Vergeet niet de naam, telefoonnummer en eventueel e-mailadres in te vullen op deze kaart. Wij gebruiken deze gegevens alleen om de winnaars op de hoogte te stellen.

In de week van 14 september 2026 trekken we een aantal winnaars uit de inzendingen.

Voorwaarden

- Per persoon maximaal 1 fietsbingokaart.
- Over de uitslag valt niet te corresponderen.
- Deelnemende partijen behouden zich het recht voor om deze actie (en de bijbehorende actievoorwaarden) zonder opgave van reden en zonder eerdere aankondiging vooraf of nadere kennisgeving achteraf te wijzigen en/of te beëindigen.
- Door deelneming aan deze actie aanvaard je de spelregels.

Je naam:

Telefoon:

E-mailadres:

Details en meer informatie:
sportservicevallei.nl/fietsbingo

FIETSBINGO

Deelnemende bedrijven



Manege zonder Drempels

Bovenbuurtweg 50-A, 6721 MN Bennekom
Maandag t/m zaterdag 8.30 - 17.00 uur

Boerderij Hoekelum

Edeseweg 122, 6721 KE Bennekom
Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 16.00 uur
Zondag 11.00 - 17.00 uur



Lunchroom Het Trefpunt

Hoofdweg 148, 6744 WP Ederveen
Dinsdag t/m donderdag 10.00 - 17.00 uur
Vrijdag en zaterdag 10.00 - 21.00 uur

Bernardo's IJssalon

Molenstraat 118, 6711 AW Ede
Maandag t/m zaterdag 12.00 - 20.00 uur
Zondag 13.00 - 20.00 uur



Cultura

Molenstraat 45, 6711 AW Ede
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 22.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Zondag 12.00 - 17.00 uur

De Wagenschuur

Kernhemseweg 6, 6718 ZB Ede
Woensdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur



Kinderboerderij de Oude Hofstede

Bovenbuurtweg 35, 6717 XA Ede
Dagelijks 10.00 - 17.00 uur
Dinsdag gesloten

Publieksboerderij de Proosdij

Proosdijweg 37 (Florislaan), 6714 AK Ede
Elke dag 9.00 - 16.30 uur



Puro Gelato & Caffé

Ds. Muntinglaan 23, 6711 MW
Maandag t/m zaterdag 12.00 - 21.00 uur
Zondag 13.00 - 21.00 uur

FIETSBINGO

Deelnemende bedrijven



TREK bicycles

Telefoonweg 54, 6713 AL
Dinsdag t/m vrijdag 09.30 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 17.00 uur

Zwembad De Peppel

Peppelensteeg 17, 6715 CV Ede
Maandag t/m vrijdag 07.00 - 22.00 uur
Zaterdag 8.30 - 16.00 uur
Zondag 10.00 - 16.00 uur



De Groenerie

Velkemeensedijk 9, 6732 GE Harskamp
Maandag t/m zaterdag 09.00 - 17.00 uur



Hotel & Eethuys de Wormshoef

Dorpsstraat 192, 6741 AS Lunteren
Elke dag 08.00 - 22.00 uur



IJssalon Portofinno

Dorpsstraat 45, 6741 AB Lunteren
Elke dag 13.00 - 21.00 uur



Boerderij Mossel

Mosselseweg 2, 6731 SK Otterlo
Elke dag 10.00 - 18.00 uur



Nederlands Tegelmuseum

Eikenzoom 12, 6731 BH Otterlo
Dinsdag t/m zondag 13.00 - 17.00 uur



Boerderij de Jachthoeve

Roekelse Zandweg 7a, 6733 BS Wekerom
Dinsdag t/m zaterdag 9.30 - 16.00 uur



Restaurant Derk

Edeseweg 99, 6733 AD Wekerom
Dinsdag t/m donderdag 11.30 - 22.00 uur
Vrijdag en zaterdag 11.30 - 23.00 uur