



7 dagen waterchallenge

Afvinkkaartje



Samen gezond en fit

jouw naam:

Wat gaaf dat jij de uitdaging aangaat
7 dagen alleen maar water drinken*

Streep elke dag af dat het gelukt is

Lukt het jou 7 dagen?

1

2

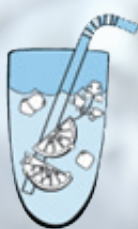
3

4

5

6

7



*stukjes fruit, munt of komkommer in het water mag