

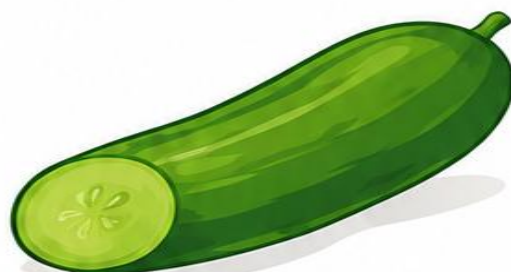
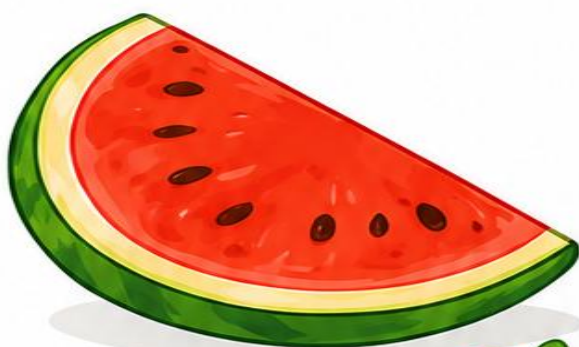


Vlaggetjes met waterweetjes

Wat weet jullie klas of BSO al over water? Op de volgende pagina's vind je diverse vlaggetjes. De kinderen of leerkrachten kunnen de vlaggetjes uitknippen, eventueel lamineren, er gaatjes in maken en aan een touw rijgen. Zo ontstaat een vrolijke slinger vol gekke en interessante waterfeitjes die in de klas of BSO kan worden opgehangen.

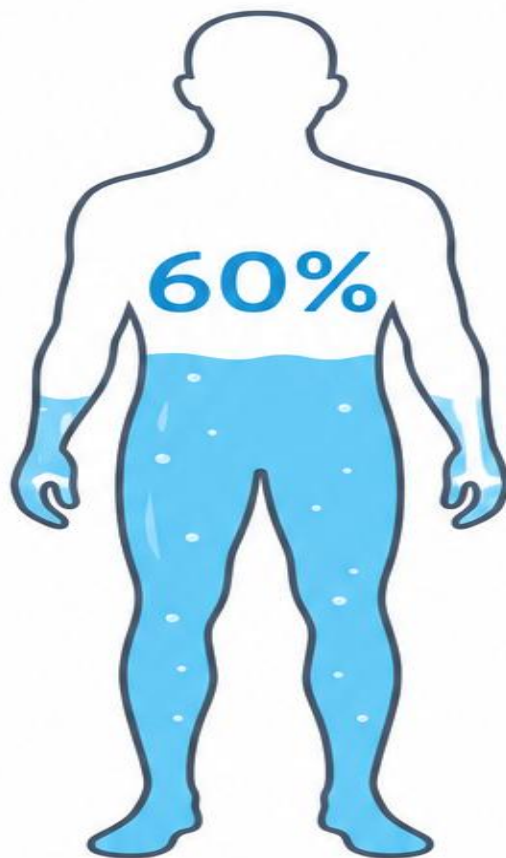
Wil je een extra creatieve slinger? Laat de kinderen dan zelf vlaggetjes maken met papier, stiften touw, lijm en stickers en er een zelfgekozen waterweetje opschrijven. Oudere kinderen kunnen de weetjes zelf opzoeken. Voor voorbeelden van waterweetjes kun je de vlaggen op de volgende pagina's gebruiken.

**20–30% van je
vocht krijg je
binnen door
fruit en
groente**



Samen gezond en fit

**Een volwassene
bestaat voor
60% uit water**



Een baby
voor 75%



**Slechts 2.5%
van al het water
op de wereld is
zoet water**



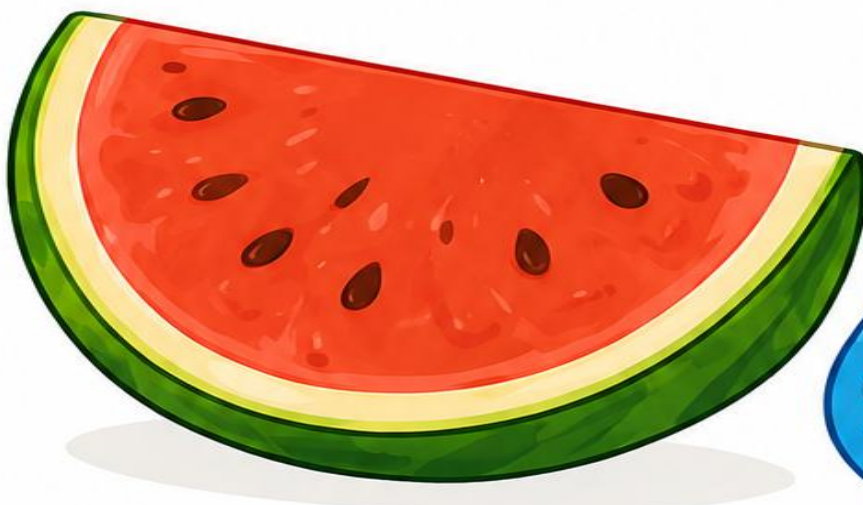
Van frisdrank
met suiker
krijg je dorst



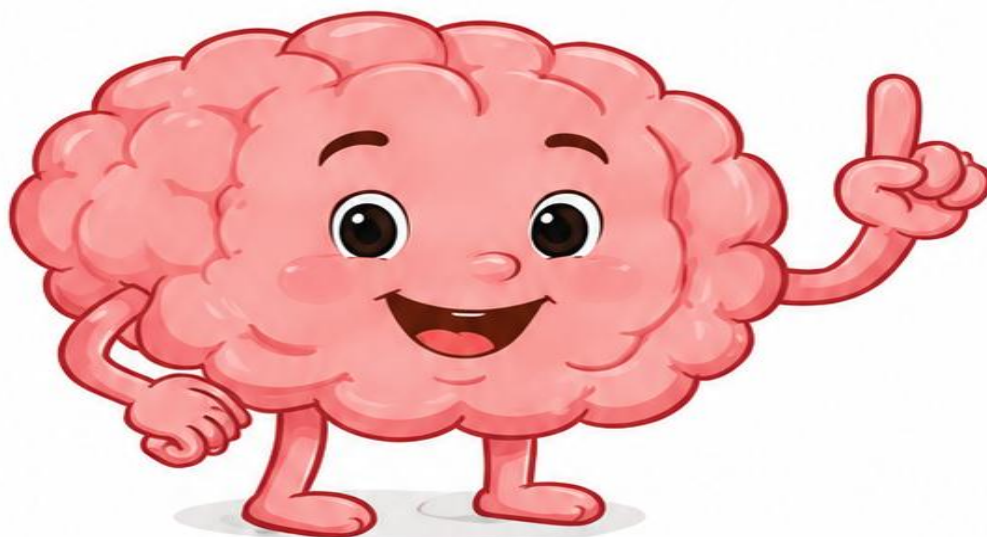
Samen gezond en fit



**Watermeloen
bestaat voor
94% uit water**

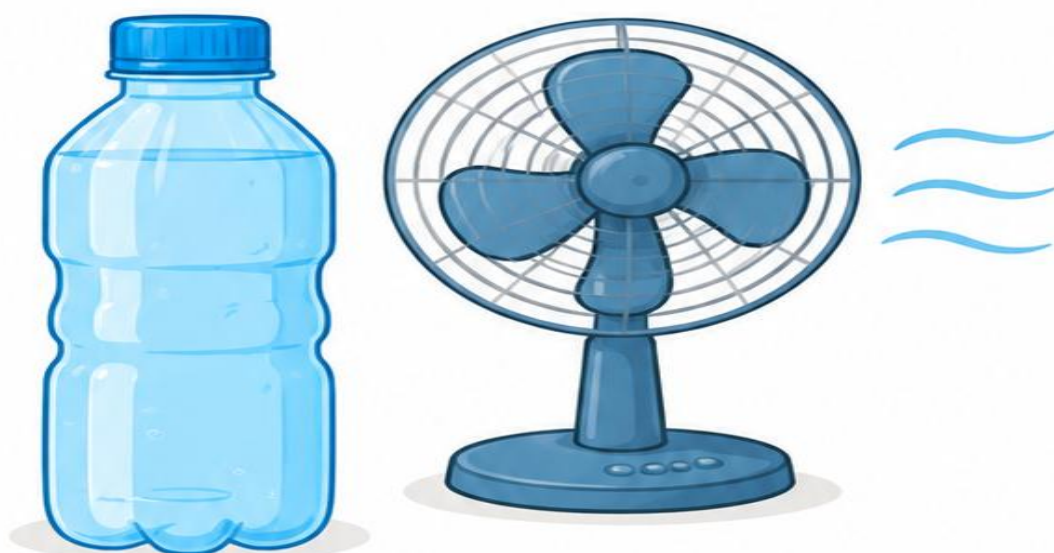


Water is goed voor je hersenen



Samen gezond en fit

Water helpt om je lichaam koel te houden



Samen gezond en fit

**Lichtgele
urine,
goed gedaan!**





**Soms voelt
dorst als honger,
drink eerst
water**



Het drinkwater in Nederland behoort tot het veiligste ter wereld



Een giraf hoeft niet dagelijks te drinken



Samen gezond en fit

Water =
0 suikerklontjes,
pakje chocolademelk =
6 suikerklontjes

